

ホワイトニングの効果 長持ちさせたい方へ



★ホワイトニングで白くなった歯の白さを保つ方法をご紹介します

①ホワイトニング効果のある専用薬剤で歯を磨く

全体的に汚れを落としたい方へ
1日1回歯ブラシにつけてみただけ！

ピンポイントで汚れを落としたい方へ
専用スポンジに薬液をつけてこするだけ！



ポリリンホワイトニングジェルWX

1本 **2,800円** (税別)



ポリリンホワイトEXセット

1本+スポンジ30個 **4,600円**
(税別)

②3ヶ月毎にホワイトニングを続ける

医院での施術でさらに白くしたい方へ
プロホワイトニング

自宅で好きな時間に白くしたい方へ
ホームホワイトニング



9,800円
(税別)

9,800円
(税別)



ホームホワイトニングの手順

ご自宅でのホワイトニングは、1日1回、1時間を目安に
ホワイトニングジェルをつけたカスタムトレー（マウストレー）を装着します。
確実な効果を得るために、1週間は毎日装着しましょう。

用意するもの

- カスタムトレー（個人の歯型に合わせた樹脂製マウスピース）
- ホワイトニングジェル



1 きれいに歯磨きをします



2 ホワイトニングジェルを注入します

カスタムトレー上の対象歯に
一歯ずつジェルを入れます。



※ジェルは指定された容量を守り使用してください

3 カスタムトレーを歯に装着します

ジェルがはみ出してきたときは
ティッシュペーパー等でふき取ってください。



装着している間は

- 日常生活は問題ありません
- 飲食、喫煙はできません
- カスタムトレーを噛みしめないでください

4 時間が経過したら、カスタムトレーを外します



5 お口をよくすすいでください



6 カスタムトレーを水またはぬるま湯で洗いよく乾燥させた後、トレーケースに保管してください

ジェルが残るような場合は、
歯ブラシや綿棒等を用いてやさしく洗ってください。



高熱により変形することがあります。
絶対に熱湯（60℃以上）に浸したり、
かけたりしないで下さい。

ご注意ください

- ホワイトニングの後、30分は飲食、喫煙を控えてください
- ホームホワイトニングを行っている間は、色の濃い飲食物を控えるとより効果的です
- ホワイトニングジェルはキャップをして冷暗所で保管してください。暖かい所では寿命が短くなります
- 熱いものや冷たいものに刺激を感じる場合は数日間使用を控えてください
- 歯ぐきが痛むなど異常を感じる場合はご連絡ください